



北海道のチョウ



モニタリング調査のためのチョウの識別ガイド

チョウは自然環境の指標として優れており、チョウを調べることで、自然環境の変化を知ることができます。

チョウの種や個体数を継続的に調べるモニタリング調査は、イギリスで1970年代に始まり、その後、ヨーロッパ全域で取り組みが進められています。日本でも環境省のプロジェクトであるモニタリングサイト1000において調査が進められてきました。

日本チョウ類保全協会では、チョウのモニタリング調査をさらに多くの場所に広げるために、ヨーロッパにおけるチョウ類モニタリングのプロジェクトであるeBMSに参加し、普及活動を進めています。この識別ガイドは、モニタリング調査での種の識別に役立てるために作成しました。

チョウのモニタリングの調査方法をまとめたガイドブックも別に作成しています。

チョウはさまざまな環境に生息しており、モニタリング調査は身近な場所で、どなたでも始めることができます。

関心をお持ちの方は、日本チョウ類保全協会までお問合せください。

チョウを調べることは、豊かな自然環境を守ることにつながります！

日本のチョウとその生息環境

日本には、約240種のチョウが生息しています。北海道から沖縄まで南北に長く連なり、3000mを超える山地もあることから、気候に応じてさまざまな環境があり、多様なチョウが見られます。

チョウはもっとも身近な生きもののひとつで、都会～山地まで様々な環境に生息しています。チョウは種ごとに好む環境があり、それはチョウの幼虫の餌となる植物（食草）の生育場所と結びついています。チョウの生息環境は、大きく分けて、森林と草原の2つに分けられますが、森林や草原のタイプによって生息する種も異なってきます。また、森林と草原が接する林縁は独特の環境となり、チョウの生息環境として、重要な場所となっています。

そして、都会の公園、農地、河川、丘陵地、山地といった土地利用や地形、地域によって様々な環境が生まれ、それぞれの環境を好むチョウが生息しています。そのため、多くの種のチョウを観察するには、さまざまな環境を歩いてみるのが重要です。

本識別ガイドの利用方法

このガイドでは、北海道の主として平地～低山地で観察できるチョウ約110種を掲載しました。北海道には大雪山系等にウスバキチョウやダイセツタカネヒカゲなどの高山蝶が、アポイ岳にはヒメチャマダラセセリなど生息地が限定される種や稀にしか見られない種もありますが、本ガイドの目的は観察しやすい種を主とするため、載せていません。このため、モニタリング調査時に、ここに掲載されているチョウと少しでも違うと思ったチョウを見かけた場合、写真などを撮影して、より詳しい図鑑で調べてみましょう*。

このガイドは、以下のように作られています。

チョウは科ごとに並べることを基本にしたが、色や模様が類似して初心者が混同しやすい種は近くに配列した。

- 雌雄で特徴が大きく異なる場合は両方を掲載し、オス：♂、メス：♀の記号で表示した。
- 成虫の大きさは、大、中、小の3段階で色分けして表示した。写真のチョウのサイズは原寸ではなく、縮尺も一定ではない。 小型：🦋 中型：🦋 大型：🦋
- 種ごとに、観察できる環境を簡単に紹介した。
- 特徴が似たチョウの識別ポイントは矢印と文章で表示。文中に雌雄が明記されていないものは、雌雄に共通した特徴である。
- 種名の下の一バーは、成虫が観察される時期を大まかに表示。可能性のある時期として広めに表示している。本ガイドの対象地域の範囲が広いので、対象地域内の暖かい地域では成虫が観察される時期が長く、寒い地域では短くなる。



モニタリング調査におけるチョウの識別

トランセクト法によるチョウのモニタリング調査は、歩きながら観察して行います。飛んでいて種の識別が困難な場合には、そのチョウが止まるまで追いかけたり、必要最小限の捕獲や写真撮影を行うこともあります。その際、カウントする範囲（両側合わせて10mの幅）をチョウが外れて飛んでゆく場合がありますが、一度カウント対象になった個体を識別のために追いかけることには問題はありません。ただ、その際に調査範囲外にいる他のチョウを数えないよう注意が必要です。

成虫が止まっても識別が難しい種もあります。スジグロシロチョウ・ヤマトスジグロシロチョウ・エゾスジグロシロチョウの3種、ヒメシロチョウとエゾヒメシロチョウ、コヒョウモンとキタヒョウモン、サトキマダラヒカゲとヤマキマダラヒカゲ、それにミドリシジミの仲間などです。また、飛翔していることが多く識別が難しい種には、ヒョウモンチョウの仲間などがあります。こうした種では、それぞれの種の分布や生息している環境、珍しさなどを加味して識別しますが、それでも識別が困難な場合には、「モンシロチョウまたはスジグロシロチョウ」などわかる範囲までで記録します。モニタリングのデータの報告では、このように、グループとして記録もすることができます。

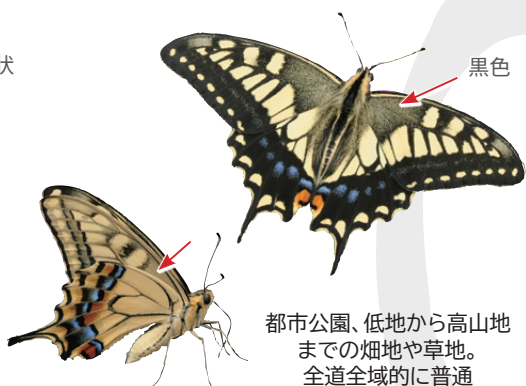
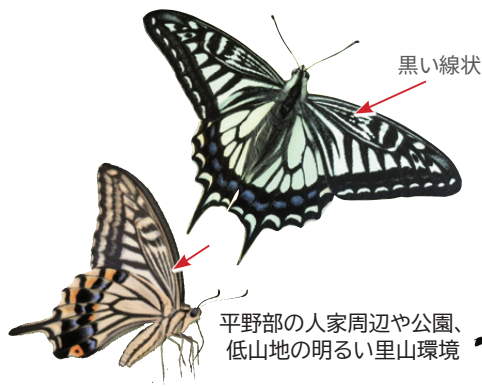


これから本格的にチョウの観察を始める方へ

このガイドには、普通に見られるチョウの大部分が載っています。モニタリング調査をきっかけに、観察を始められた方もいるでしょう。最初は難しく感じても、慣れると識別できるようになってきます。

- まずは、このガイドを繰り返し眺めましょう。ある程度の種のチョウが頭に入っていると、野外で観察した時に、すぐに名前が出てきます。
- 年間で、緑地の多い公園で30種程度、丘陵の雑木林では50種程度が観察できます。自然が豊かな場所に行ってみると、多くのチョウに出会えます。
- 模様が似ているチョウの識別は、最初は難しいものです。そのため、わからない種に出会ったら写真を撮影して、家に帰ってから調べるとよいでしょう。これを繰り返すことで、名前がわからないチョウが確実に減っていきます。
- チョウはグループや種により飛び方や飛ぶ高さ、飛ぶスピードなどに特徴があります。翅の色や模様だけではなく、その他の特徴についても観察してみましょう。
- チョウの観察会に参加するなど、チョウ類の識別に詳しいベテランの方と一緒に野外を歩きながら教わることも、識別習得の早道となります。

※日本チョウ類保全協会編「増補改訂版 フィールドガイド日本のチョウ」（誠文堂新光社発行）は、すべての種が掲載されており、おすすめです。



アゲハ *Papilio xuthus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



低山地～山地の広葉樹林、
混交林、林縁、林道

キアゲハ *Papilio machaon*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



成虫は長距離移動し
各地に飛来

♂は白斑



自然度の高い落葉広葉
樹林～針広混交林の林
道や溪流沿いなど



タテハチヨウ科



オナガアゲハ *Papilio macilentus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



ヒメギフチョウ
Luehdorfia puziloi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



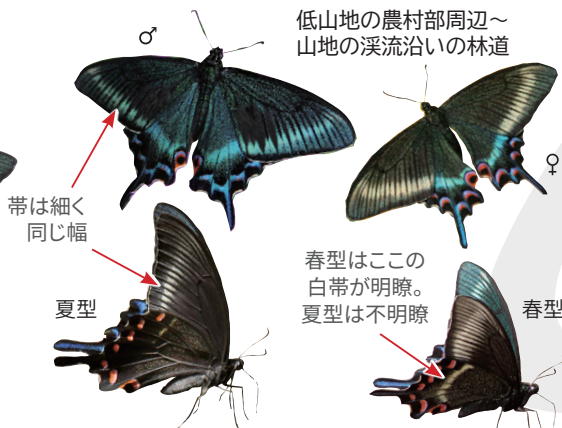
アサギマダラ *Parantica sita*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



カラスアゲハ *Papilio dehaanii*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



ミヤマカラスアゲハ *Papilio maackii*

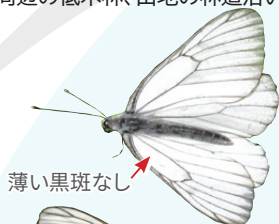
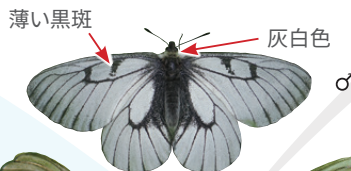
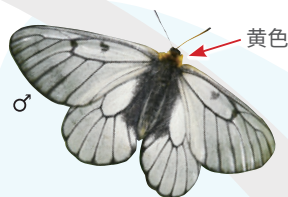
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



低地～丘陵地の伐採地
や河川、湿地周辺の草原

低山地～山地の林縁や林間の草地、
山間部の林道や溪谷

住宅街～農村部の庭や公園、
原野周辺の低木林、山地の林道沿い



ウスバシロチョウ
Parnassius citrinarius

ヒメウスバシロチョウ
Parnassius stubbendorffii

エゾシロチョウ
Aporia crataegi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

沢筋の林道、林縁の草地、耕作地
から都市近郊と広く生息

低地から低山地の公園緑地、林間
の空き地や林縁が主な生息地



石狩低地帯以西はヤマトスジグロシロチョウ。識別す
るのは困難で、モニタリング調査での識別は必要なし

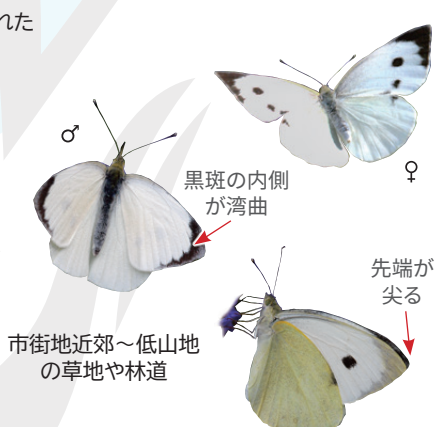
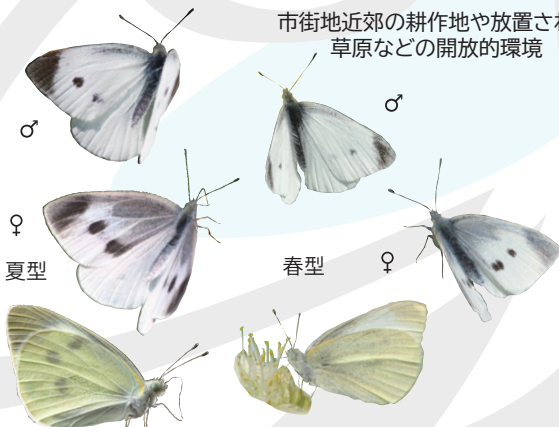
エゾ(ヤマト)スジグロシロチョウ
Pieris dulcinea/nesis

スジグロシロチョウ *Pieris melete*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

市街地近郊の耕作地や放置された
草原などの開放的環境



モンシロチョウ *Pieris rapae*

オオモンシロチョウ *Pieris brassicae*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

市街地～山地の草地

モンキチヨウ *Colias erate*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ツルフジバカマのはえる草原



エゾヒメシロより尖った翅形

ヒメシロチヨウ *L. amurensis*

クサフジの生える小草原

エゾヒメシロチヨウ *Leptidea morsei*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低地～低山地の雑木林の縁

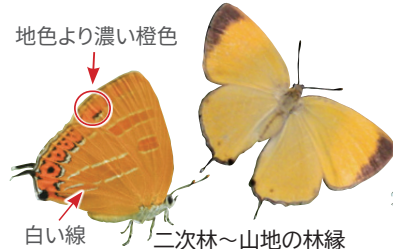
ツマキチヨウ *Anthocharis scolymus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～低地のコナラ林



地色より濃い橙色

アカシジミ *Japanica lutea*

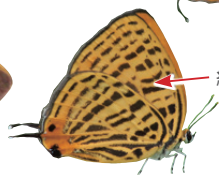
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

住宅地周辺の公園、平野部の草地

ベニシジミ *Lycaena phlaeas*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

縞模様

ウラナミアカシジミ *Japanica saepestriata*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低地～山地の低木の多い開けた空間



不規則な白線

コツバメ *Callophrys ferrea*

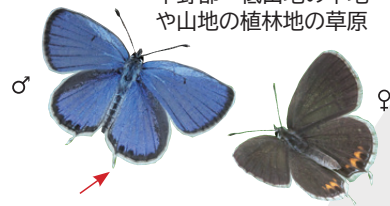
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～低山地の落葉広葉樹林

ムモンアカシジミ *Shirozua jonasi*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部～低山地の草地や山地の植林地の草原



♀ 低温期型

ツバメシジミ *Everes argiades*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

雑木林、平地～山地の林道

海岸沿い～低山の草原、
河川沿いの土手

農村～市街地周辺。
北海道では越冬できない



トラフシジミ *Rapala arata*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

人家周辺の草むら

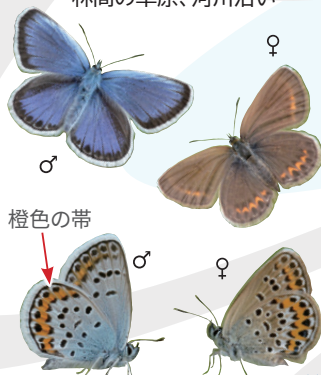
白みを帯びる



ヤマトシジミ *Zizeeria maha*

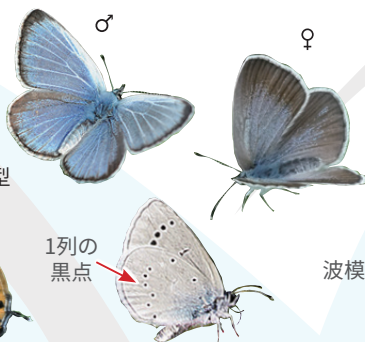
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～低山地の農村部周辺、
林間の草原、河川沿い



ヒメシジミ *Plebejus argus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

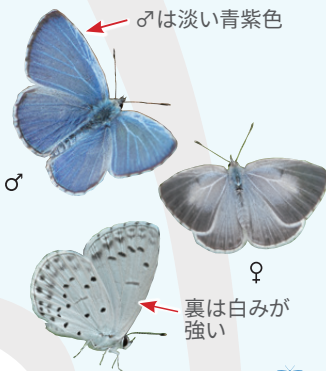


カバイロシジミ
Glaucopsyche lycormas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

住宅地の庭や公園
低地、山地の林縁

♂は淡い青紫色



ルリシジミ *Celastrina argiolus*

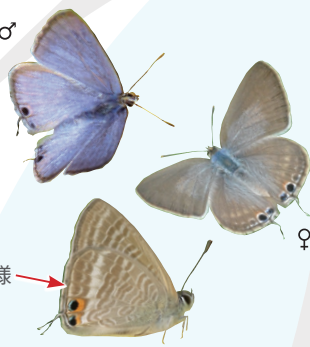
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



カラフトルリシジミ
Vacciniini optilete



アサマシジミ *P. subsolanus*

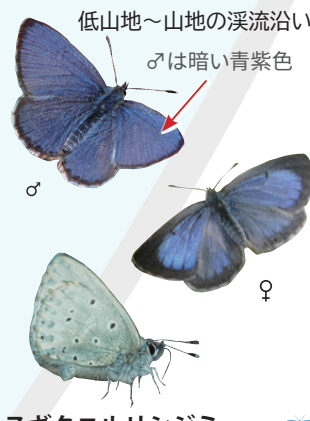


ウラナミシジミ
Lampides boeticus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低山地～山地の溪流沿い

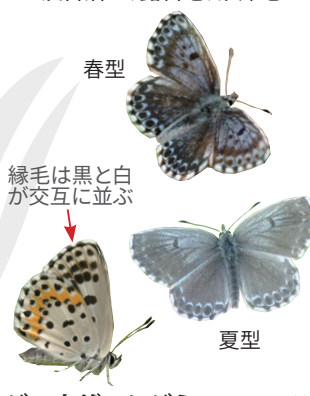
♂は暗い青紫色



スギタニルリシジミ
Celastrina sugitanii

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

渓谷沿い、露岩地、砂礫地



ジョウザンシジミ
Scolitantides orion

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

溪流沿いの崩落斜面の草地

落葉広葉樹林の沢沿いイボタノキやハシドイが植わる市街地や公園

落葉広葉樹林や海岸のカシワ林



♀でより暗化

オオゴマシジミ *P. arionides*
草原、岩礫地、湿地、
道路の法面



2列の
黒点



銀白条



♀でより暗化

ゴマシジミ *Phengaris teleius*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部の雑木林や落葉広葉樹林

ウラゴマダラシジミ

Artopoetes pryeri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

オニグルミの生える
川沿い、湿地

ウラミスジシジミ

Wagimo signatus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

竹林やササが生える
やや暗い場所、林道沿い



この3種は似てい
るが、裏の模様
がやや異なる



オナガシジミ
Araragi enthea



裏は基石状
の黒斑



ミズイロオナガシジミ

Antigius attilia

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

♂

丘陵地～山地の
落葉広葉樹林

ウスイロオナガシジミ

Antigius butleri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

落葉広葉
樹林

近似種が多く、裏面が
識別ポイント

ゴイシシジミ

Taraka hamada

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

カシワ林
など

全体が
白色



赤斑は
途切れる

赤斑は
近接

エゾミドリシジミ

Favonius jezoensis

赤斑は個体
差が大きい

カシワ林

ウラジロミドリシジミ

F. saphirinus



♀

オオミドリシジミ

Favonius orientalis

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

落葉広葉
樹林

ハヤシミドリシジミ

F. ultramarinus

赤斑は
ㄇ字

ジョウザンミドリシジミ

F. taxila

太い白帯
ブナ林

フジミドリシジミ

Shibatanoiozephyrus fujisanus

農村部

リンゴシジミ
F. pruni

渡島半島南部
の二次林

ミヤマカラスシジミ
F. mera

ハノキ類の生える湿地や丘陵地
～山地の樹林

♂

♀

低山地～山地の林道

アイノミドリシジミ
Chrysozephyrus brilliantinus

①の白線を
延ばすと
②と交差

市街の公園や二次林

カラスシジミ
Fixsenia w-album

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

アオダモの生える
沢沿い、林道

ミドリシジミ
Neozephyrus japonicus

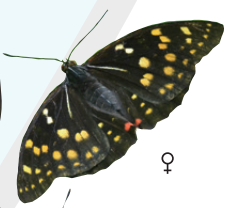
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

平地～山地のヤナギ類で発生。
湿地や川沿いに多い

メスアカミドリシジミ
C. smaragdinus

この筋が
明瞭

札幌近郊のエゾエノキの
林地など分布は限られる



シジミチョウ科

裏は黄色

ウラキシジミ
Ussuriana stygiana

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

コムラサキ *Apatura metis*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

里山環境、農地周辺の
林縁、落葉広葉樹林

オオムラサキ *Sasakia charonda*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

低山地～山地の樹林や河畔林



シジミチョウ科

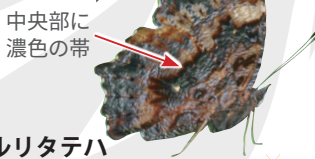
渡島半島南部に
局所的に生息

ウラクロシジミ
Iratsume orsedice

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ルリタテハ
Kaniska canace

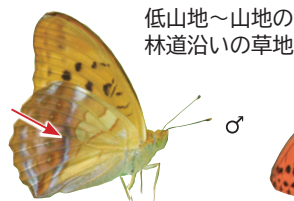
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



キベリタテハ
Nymphalis antiopa

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12





低山地～山地の
林道沿いの草地

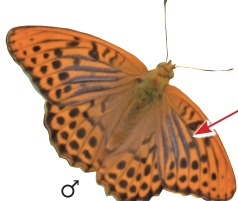
♂

白帯は1本で不明瞭



斜めの黒点

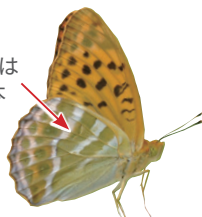
♂



低山地～山地の
林道や林間の空地

♂は4本の太い
線が目立つ

白帯は
3本



♀

♀のこの部分に
は、緑色の鱗粉

メスグロヒョウモン *Damora sagana*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ミドリヒョウモン *Argynnis paphia*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



住宅地に近い自然公園
や、農地近郊の草地、
雑木林の間の草原

翅は丸みが
あり、外縁は
直線的



♂は2本の太い
線が目立つ

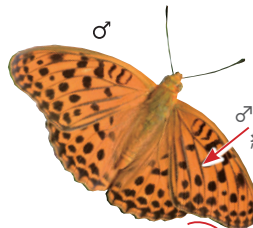
白帯は1本で、
その外側はオオ
ウラギンスジよ
り赤みが強い



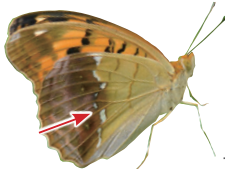
ウラギンスジヒョウモン

Argynnis laodice

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



♂は3本の太い
線が目立つ



♀

外縁が内側に
くびれる

白帯は1本で、
その内側は緑味が強い

オオウラギンスジヒョウモン

Argynnis ruslana

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



平地～山地の明るい草原

低地や山間部の草地、植林地

丘陵地～山地の樹林の林縁



ギンボシには
矢印の場所
に橙色の斑
点がない



黒斑が全体
に散らばる



翅の裏に銀斑
が散らばる

翅の裏に銀斑
が散らばる

サト・ヤマの2種は
非常に似ており、
識別は困難

淡い雲状
模様



白斑

サト・ヤマウラギンヒョウモン

Argynnis locuples, *A. nagiae*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ギンボシヒョウモン

Argynnis aglaja

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



クモガタヒョウモン

Argynnis anadyomene

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



標高300m以上の山地の
林道や林間草原

低山地の林間草原

公園緑地～低地～山地の
林道沿いや草原、農地周辺や林縁

長楕円形黒斑



弦月形黒斑



黄色斑



銀白色斑

ホソバヒョウモン

Clossiana thore

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

海岸沿いの平地
低地の草原、湿原

カラフトヒョウモン

Crossiana iphigenia

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低山地～山地の溪流沿いの小草原

クジャクチョウ

Inachis io

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

市街地の公園、農村環境、
山地溪流沿いの林道橙色が
濃い

夏型



秋型



橙色が薄い

キタヒョウモン

Brenthis daphne

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部の里山、
落葉広葉樹林の林道

コヒョウモン

Brenthis ino

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～亜高山帯の林道、林縁

「C」字

シートテハ *Polygonia c-album*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部から山地の草原

裏は
濃色白色の
斑紋白色の
斑紋ルリ色の
斑点

♂

「L」字

裏は褐色で
♀は模様
が不明瞭

♀

ヒオドシチョウ

Nymphalis xanthomelas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

エルタテハ

Nymphalis vaualbum

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

コヒオドシ

Aglais urticae

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

薄い橙色



外縁のみ赤色



全体が赤橙色



白帯は2つに分離



アカタテハ *Vanessa indica*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ヒメアカタテハ *Vanessa cardui*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

コムシジ *Neptis sappho*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低山地～山地の林道、河畔林



瑠璃色に輝く

市街地近郊の自然公園、低山地～山地の林道



1本の白帯

平野部～低山地の林縁、河川敷



白斑は縁に達する

夏型



春型

オオイチモンジ *Limenitis populi* イチモンジチョウ *Limenitis camilla*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ササ群落



この2種は、非常に似ており、識別は困難

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部～低山地のササ群落



アカマダラ *Araschnia levana*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ササの生える低山地～亜高山帯の林道



ヤマキマダラでは、○内の斑点の3つめが大きくずれる



紫色を帯びる



ヤマキマダラヒカゲ *Neope niphonica*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

サトキマダラヒカゲ *Neope goschkevitschii*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ヒメキマダラヒカゲ *Zophoessa callipteris*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

自然度の高い公園や里山、
落葉広葉樹林の林縁

ウメの木のある農地や
民家周辺

平野部の湿性草地や低山地
～山地の湿性林縁と露岩地



ミスジチョウ *Neptis philyra*

オオミスジ *Neptis alwina*

フタスジチョウ *Neptis rivularis*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低山地～山地の林縁、河川敷

エゾエノキの生える里山環境。稀種。



標高800m
以上の草地

クモバニヒカゲ *Erebia ligea*



サカハチチョウ *Araschnia burejana*

ベニヒカゲ *Erebia neriene*

ゴマダラチョウ *Hestina persimilis*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

海岸近くのカシワ林、
低地～低山地の疎林

郊外の公園～山地に
かけて、ササのある環境

スグ類の生える林道や
疎林の中の湿性草原



キマダラモドキ *Kirinia fentoni*

クロヒカゲ *Lethe diana*

オオヒカゲ *Ninguta schrenckii*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

公園、農地、河川の土手、低地の雑木林～山地の草原

渡島半島南部のみ。
農村周辺や小草原

市街地の公園、河川の土手、農村周辺、小草原



全体の色は淡い

後翅裏の
眼状紋は
5つジャノメチヨウ *Minois dryas*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

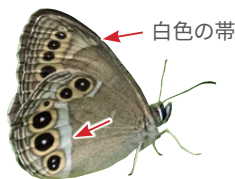
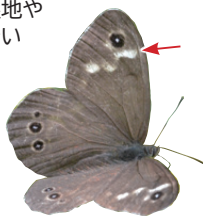
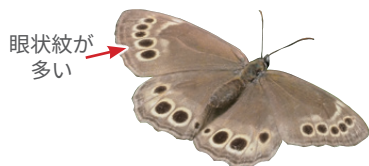
落葉広葉樹の疎林

ヒメジャノメ *Mycalesis gotama*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

山地の崖地や
溪流沿いヒメウラナミジャノメ *Ypthima argus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

明るい草地、林間草原、
露岩地ウラジャノメ *Lopinga achine*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地の自然公園、低山地
～山地の林道ツマジロウラジャノメ *Lasiommata deidamia*

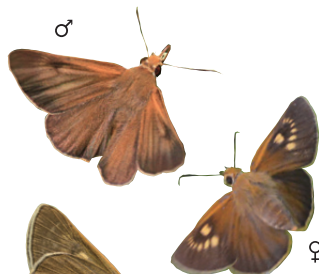
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～低山地の落葉広葉樹林

シロオビヒメヒカゲ *Coenonympha hero*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

伐採地や林道脇の明るい草地

キバネセセリ *Burara aquilina*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ミヤマセセリ *Erynnis montana*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

チャマダラセセリ *Ochlodes venatus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

本州から渡ってくる。草原に生息

平野部の防風林、ササの覆う伐採地跡地や林縁

市街地の公園や林縁草地などのササの生える環境

4つの白斑は
一列に並ぶ

イチモンジセセリ

Parnara guttata

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平地～低山地の
疎林や草地

スジグロ ♂



スジグロ ♀

スジグロチャバネセセリ,
ヘリグロチャバネセセリ*Thymelicus leoninus*, *T. sylvaticus*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

平野部～低山地の林間の草地



キマダラセセリ

Potanthus flavus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

白斑は4～5つ
がジグザグに
並ぶ

オオチャバネセセリ

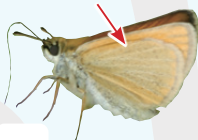
Zinaida pellucida

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

牧草地周辺の草地、林道



淡い橙色で無紋



カラフトセセリ

Thymelicus lineola

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

市街地や、平野部～低山地
の林間の草地

コキマダラセセリ

Ochlodes venatus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

黄白斑



コチャバネセセリ

Thoresa varia

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ススキの生える
草地

春型

裏に銀白線。
夏型はやや
不明瞭

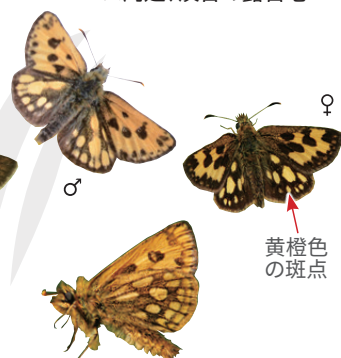
夏型



ギンイチモンジセセリ

Leptolina unicolor

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

低山地～山地の林縁草地、
ヒース周辺、溪谷の露岩地黄橙色の
斑点

カラフトタカネキマダラセセリ

Carterocephalus silvicola

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Butterfly Conservation Europe (ヨーロッパチョウ類保全協会) と UK Center for Ecology and Hydrology (UKCEH: イギリス生態・水文学研究所) は、ヨーロッパのチョウ類モニタリングスキーム (eBMS) を設立し、ヨーロッパの様々な国で行われているチョウのモニタリングのデータを集積しています。すべてのデータはeBMSのデータベースで共有され、チョウの個体群の動向について解析されています。これらのデータは、チョウと生息地の保全のための基本情報となります。

日本チョウ類保全協会では、チョウのモニタリングのプロジェクトを2022年より開始し、多くのボランティアの皆さまの協力を得て、日本の様々な環境・地域のチョウのデータを集積しています。これらのデータは、生物多様性の保全のために活用します。

チョウのモニタリング調査にご協力いただける場合には、下記までご連絡ください。現在、eBMSのウェブサイト (<https://butterfly-monitoring.net>) は日本語でも利用でき、データはこのサイトを窓口を集積されています。

特定非営利活動法人 日本チョウ類保全協会

〒140-0014 東京都品川区大井4-1-5-201 TEL/FAX 03-3775-7006 携帯TEL 080-5127-1696

Email : jbcbs@savebutterflies.jp

<https://www.savebutterflies.jp>

この識別ガイドは、eBMSのデザイン提供を受け、
地球環境基金の助成を得て作成されました。



モニタリング調査のためのチョウの識別ガイド 北海道のチョウ

デザイン: Eveline van der Jagt・Cristina G. Sevilleja (eBMS)

作成: 日本チョウ類保全協会モニタリングプロジェクト担当

岡村麟太郎・中村康弘・益永 葉・塩 昭夫・永盛俊行・清水郁子

参考文献: 日本チョウ類保全協会編「フィールドガイド日本のチョウ」
(誠文堂新光社発行)

発行日: 2025年3月31日

成虫の見られる時期 (月単位)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

成虫のサイズ:



小型



中型



大型

性別:

♂ オス

♀ メス

識別ポイント:



※地域によって見られるチョウの種が異なることから、この識別ガイドは地域ごとに作成しています。



UK Centre for
Ecology & Hydrology



日本チョウ類保全協会
Japan Butterfly Conservation Society

